

### Режим дня на холодный период года

№ группы	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	Утренняя гимнастика	Получение завтрака	Подготовка к завтраку, завтрак	Подготовка к занятиям, занятие	Подготовка к прогулке	Прогулка	Возвращение с прогулки	Получение обеда	Обед	Подготовка ко сну. Сон	Подъём.	Получение полдника	Полдник	Игры. Самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке	Прогулка. Уход детей домой
I младшая	7.00 - 8.25	8.00 - 8.08	8.15	8.20 - 8.40	8.50 - 9.50	9.50 -10.20	10.20- 12.10	12.10- 12.20	12.05	12.20- 12.50	12.50- 15.00	15.00- 15.25	15.15	15.25- 15.40	15.40- 16.40	16.40- 17.00	17.00- 19.00
II младшая	7.00 - 8.25	8.00 - 8.08	8.10	8.20 - 8.50	8.50 - 9.40	9.40 -10.20	10.20- 12.10	12.10- 12.20	12.00	12.20- 12.50	12.50- 15.00	15.00- 15.30	15.20	15.30- 15.45	15.45- 16.45	16.45- 17.00	17.00- 19.00
средняя	7.00 - 8.30	8.15 - 8.25	8.20	8.30 - 8.50	8.50 -10.00	10.00- 10.25	10.25- 12.15	12.15- 12.25	12.10	12.25- 12.50	12.50- 15.00	15.00- 15.20	15.10	15.20- 15.35	15.35- 16.45	16.45- 17.00	17.00- 19.00
старшая	7.00 - 8.35	8.00 - 8.10	8.25	8.35 - 8.50	8.50 -10.30	10.30- 10.45	10.45- 12.30	12.30- 12.40	12.25	12.40- 13.00	13.00- 15.00	15.00- 15.20	15.00	15.20- 15.35	15.35- 16.50	16.50- 17.00	17.00- 19.00
подготовительная	7.00 - 8.45	8.30 - 8.42	8.40	8.45 - 8.55	8.55 -10.50	10.50- 11.10	11.10- 12.45	12.45- 12.55	12.40	12.55- 13.15	13.15- 15.00	15.00- 15.10	14.55	15.10- 15.25	15.25- 16.50	16.50- 17.00	17.00- 19.00

### Режим дня на теплый период года

№ группы	Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	Утренняя гимнастика	Получение завтрака	Подготовка к завтраку, завтрак	Игры, подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку	Занятия на участке	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	Подготовка к обеду, обед	Подготовка ко сну, сон	Постепенный подъем, игры.	Подготовка к полднику, полдник	Подготовка к прогулке, игры, труд	Возвращение с прогулки, игры	Уход детей домой
И младшая	7.00 - 8.25	8.00 - 8.08	8.05	8.20 - 8.45	8.55 - 9.15	9.15 - 9.30	9.30 - 11.05	11.05- 11.30	11.30- 12.10	12.10- 15.00	15.00- 15.30	15.30- 16.00	16.00- 18.20	18.20- 18.40	18.40- 19.00
II младшая	7.00 - 8.25	8.00 - 8.07	8.10	8.20 - 8.50	8.55 - 9.15	9.15 - 9.30	9.30 - 11.15	11.15- 11.40	11.40- 12.20	12.20- 15.00	15.00- 15.30	15.30- 16.00	16.00- 18.20	18.20- 18.40	18.40- 19.00
средняя	7.00 - 8.30	8.10 - 8.18	8.20	8.30 - 8.55	8.55 - 9.20	9.20 - 9.40	9.40 - 11.35	11.35- 12.00	12.00- 12.35	12.35- 15.00	15.00- 15.30	15.30- 16.00	16.00- 18.20	18.20- 18.40	18.40- 19.00
старшая	7.00 - 8.35	8.20 - 8.30	8.25	8.35 - 8.55	9.00 - 9.15	9.15 - 9.45	9.45 - 12.15	12.15- 12.30	12.30- 13.00	13.00- 15.00	15.00- 15.25	15.25- 15.45	15.45- 18.20	18.20- 18.40	18.40- 19.00
подготовительная	7.00 - 8.45	8.30 - 8.40	8.40	8.35 - 8.55	8.55 - 9.05	9.05 - 9.40	9.40 - 12.10	12.10- 12.30	12.30- 13.00	13.00- 15.00	15.00- 15.25	15.25- 15.40	15.40- 18.20	18.20- 18.40	18.40- 19.00