



# Ежедневное цикличное двухнедельное меню

(сад)

Дни	Завтрак	выход	2-й завтрак	выход	Обед	выход	Уплотнённый полдник	выход
1.	Вермишель отварная с сыром Хлеб белый с маслом Кофейный напиток с молоком	200 40/10 200	Плоды и ягоды свежие	100	Суп «Берёзка» на мясном бульоне Ленивые голубцы с мясом Сок Хлеб черный и белый	200 220 200 50/40	Каша молочная манная Яйцо варёное-1 Хлеб белый с сыром Чай с сахаром	200 40 40/20 200
2.	Каша молочная пшённая Хлеб белый с маслом Какао с молоком	200 40/10 200	Плоды и ягоды свежие	100	Борщ на мясном бульоне со сметаной Суфле мясное(котлета мясная) с макаронами, овощной соус Сок Хлеб черный и белый	200 70/ 120/ 30 200 50/40	Вареники из творога(запеканка рисовая с творогом) со сладким соусом Салат из моркови Кисло - молочный напиток	120/ 30 50 200
3.	Каша молочная геркулесовая Хлеб белый с маслом Кофейный напиток с молоком	200 40/10 200	Плоды и ягоды свежие	100	Рассольник на м/б со сметаной Жаркое домашнему, Соленый огурец Компот из сухофруктов Хлеб черный и белый	200 220 30 200 50/40	Выпечка (ватрушка с творогом, пирожки с повидлом) Яйцо-1 Салат из моркови Кисло - молочный напиток	70 40 90 200

Дни	Завтрак	выход	2-й завтрак	выход	Обед	выход	Уплотнённый полдник	выход
4.	Вермишель молочная Хлеб белый с маслом Какао с молоком	200 40/10 200	Плоды и ягоды свежие	100	Суп-пюре гороховый на мясном бульоне Мясная поджарка с гречкой, овощной соус Компот из сухофруктов Хлеб черный и белый	200 70/120/ 30 200 50\40	Рыба тушёная с овощами и огурцом Чай с сахаром	70/ 130 200
5.	Каша молочная гречневая Хлеб белый с маслом и сыром Чай с сахаром	200 40/ 10/ 20 200	Плоды и ягоды свежие	100	Свекольник на мясном бульоне с яйцом и сметаной Пельмени мясные со сметанным соусом Компот из сухофруктов Хлеб черный и белый	200 190/ 30 200 50/40	Рыба под омлетом Салат витаминный Печенье Сок	150 70 30 100
6.	Яйцо –1 Гречка с маслом ( рис с маслом, пшено с маслом) Хлеб белый с маслом Какао с молоком	40 120 40/10 200	Плоды и ягоды свежие	100	Суп с клёцками на мясном бульоне Рагу из мяса с овощами Сок Хлеб черный и белый	200 220 200 50/40	Каша молочная «Полтавка» Хлеб белый с сыром Чай с сахаром	200 40/ 20 200



Дни	Завтрак	выход	2-й завтрак	выход	Обед	выход	Уплотнённый полдник	выход
7.	Каша молочная «Дружба» Хлеб белый с маслом Кофейный напиток с молоком	200 40/10 200	Плоды и ягоды свежие	100	Суп овощной на мясном бульоне Запеканка вермишелевая с мясом и сметанным соусом Сок Хлеб черный и белый	200 190/ 30 200 50/40	Сырники из творога с молочным соусом Салат из моркови Кисло - молочный напиток	120/ 30 50 200
8.	Каша молочная рисовая Хлеб белый с маслом Какао с молоком	200 40/10 200	Плоды и ягоды свежие	100	Суп картофельный с вермишелью на мясном бульоне Рулет мясной с яйцом, картофельным пюре и солёным огурцом Компот из сухофруктов Хлеб черный и белый	200 90/ 130 30 200 50/40	Домашняя булочка Яйцо-1 Салат витаминный Кисло - молочный напиток	90 40 70 200
9.	Каша молочная ячневая Хлеб белый с маслом Кофейный напиток с молоком	200 40/10 200	Плоды и ягоды свежие	100	Суп с сырками на мясном бульоне Рис с соусом из мяса и тушёных овощей Компот из сухофруктов Хлеб черный и белый	200 120/ 100 200 50/40	Биточки рыбные(рыбные зразы) с томатным соусом Салат из свеклы с огурцом Чай с сахаром	70 30 100 200
10.	Каша молочная пшеничная Хлеб белый с маслом и сыром чай с сахаром	200 40/10 20 200	Плоды и ягоды свежие	100	Щи на мясном бульоне со сметаной Котлета мясная с гречкой, овощной соус Компот из сухофруктов Хлеб черный и белый	200 70/120/ 30 200 50/40	Омлет с манной крупой Салат витаминный печенье сок	100 100 30 100